

Contactmiddag 8 oktober 2025 Wet Maatschappelijke Ondersteuning

De contactmiddag begon een beetje rommelig vanwege het niet functioneren van de beamer en computer. Het onderwerp voor deze middag was de WMO, wat staat voor “Wet Maatschappelijke Ondersteuning”. Jan Gringhuis was deze middag verhinderd en de leiding werd overgenomen door Wes Moraal. Wes opende de middag met de mededeling dat dankzij de Raboclubsupport van leden van de Rabobank € 500 is toegezegd voor de PCOB en € 350 voor de Stichting Vrienden van de PCOB, een aardige opsteker.

De presentatie over de WMO werd gegeven door 2 dames die werkzaam zijn bij de afdeling Rogplus WMO Maassluis, Vlaardingen en Maassluis, namelijk Ilse de Jonge met heel wat jaartjes ervaring en Marleen Mohunlol met 3 jaar werkervaring bij de afdeling WMO. Zij vonden het heel jammer dat ze onverwachts geen gebruik konden maken van de sheets die zij wilden presenteren.

Er was deze middag aardig wat belangstelling voor de uitleg over de WMO waar ouderen gebruik kunnen maken van de diensten van de WMO.

De belangrijkste uitgangspunten voor hulp van de WMO zijn:

- 1) Zelfredzaamheid
- 2) Wat kan iemand nog zelf doen
- 3) Maatschappelijke participatie
- 4) Handhaven in de maatschappij en
- 5) hoe kunnen ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen.

Door de toenemende zorgvraag nemen de kosten enorm toe, mede door de cao-afspraken en de vele indexeringen en bovendien is er veel vraag en drukte op de arbeidsmarkt.

Het proces bij een aanvraag voor WMO-ondersteuning verloopt als volgt: na aanmelding volgt een gesprek met als uitgangspunt: wat kan iemand zelf nog en waarvoor wordt hulp verwacht om bijvoorbeeld zo lang mogelijk thuis te blijven wonen en welke vervoersoplossingen zijn er mogelijk in de regio Maassluis/Vlaardingen/Schiedam.

Vervoersoplossingen in de regio MVS en Reisadvies

Allereerst wordt gestimuleerd om zelf oplossingen te zoeken. Bij het reisadvies via openbaar vervoer en/of plaatselijke taxiriten via IEVO of ARGOS kan de WMO-oplossingen voorstellen en een reisadvies aanraden. Bovendien kan bekeken worden of er mobiliteitsproblemen zijn waarbij een rolstoel, scootmobiel of zelfs een scootmobielpool uitkomst kan geven.

Woonoplossingen en huishoudelijke hulp

Er kunnen woonoplossingen voor langer zelfstandig thuis wonen besproken worden, zoals aanpassingen in huis en hulpmiddelen. Ook huishoudelijke hulp kan via de WMO geregeld worden waarbij een “keukentafelgesprek” weer erg belangrijk is: wat kan je zelf nog.

Daarnaast is er een aanbeveling gedaan om voor een positieve gezondheid, fysieke oefeningen te doen, passend bij een persoonlijke situatie of zelfs in groepsverband.

Tot slot kregen we een handige tip om snel en simpel uit een stoel op te kunnen staan. Eerst stampen met een voet op de grond en direct erna gaan staan. Met elkaar hebben we deze tip opgevolgd en het was frappant hoe snel we allemaal overeind waren.

Ilse en Marleen, hartelijk dank voor de uitleg deze middag, ook al moest dit gaan zonder gebruik te maken van de sheets.

Piet van der Vlist